

Merkblatt Ambulante Geburt

Ambulante Geburt

Sie und Ihr Baby kehren **innerhalb von 24 Stunden** nach der Geburt wieder nach Hause in Ihre vertraute Umgebung zurück und wir betreuen Sie dort weiter. Voraussetzung ist natürlich, dass es Ihnen und Ihrem Kind gut geht.

Betreuungsschema

- 2 Vortermine in der Schwangerschaft
- 4 Hausbesuche vom 1.-5. Lebenstag
- 4 weitere Hausbesuche im Wochenbett bis zu 8 Wochen nach der Geburt
- Weitere Hausbesuche/Ordinationen nach Bedarf

Kosten

- Paket Ambulante Geburt: 1000.- Euro
- Siehe Preisliste Hebammenpraxis Innsbruck, teilweise Rückerstattung durch die Krankenkasse

Vorgehen nach der Geburt

- | | |
|---------------------------------|---|
| SMS an die betreuende Hebamme | Am Tag der Geburt |
| | Vor- und Nachname der Frau angeben |
| | Wann und wie geboren |
| | Wann ist die Entlassung aus dem Krankenhaus |
| Rückruf der betreuenden Hebamme | Fixierung des ersten Hausbesuchs |

Bereitschaftsdienst am Wochenende 9-17 Uhr +4367763784722 (bitte anrufen, kein SMS/Whatsapp)

Betreuung im Wochenbett

- | | |
|--|--|
| 1.-5.Lebenstag | Täglicher Hausbesuch |
| | PKU Abnahme 36-72 Stunden nach der Geburt |
| | Vitamin-K-Gabe am 3. Lebenstag |
| 1. MKP Untersuchung | Ärztliche Untersuchung in der ersten Lebenswoche |
| Hüftultraschall | Ärztliche Untersuchung in der 1. oder 2. Lebenswoche |
| Hörtest | Ärztliche Untersuchung im 1. Lebensmonat |
| Bis zu 7 weitere Hausbesuche durch die betreuende Hebamme in der ersten acht Wochen nach der Geburt bei besonderen Problemen (Stillprobleme, Rückbildung, Nabelheilung, ...) | |

Einkaufsliste für Zuhause

Mutter	Kind
<p>Allgemein:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wochenbettbinden (Flockenwindeln, Vlieseinlagen) • Netzhosen oder Baumwollunterhosen • Essen vorkochen und einfrieren <p>Bei Geburtsverletzung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spülflasche • Totes Meer Salz • Calendula-Essenz oder Eichenrindenextrakt <p>Zum Stillen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Still-BH ohne Bügel oder Baumwolltop ohne Nähte • Stilleinlagen • Stilltee mit Bockhornklee (milchbildend) • Pfefferminz- oder Salbeitee (milchreduzierend) • Topfen (im Tiefkühler lagern) • Wollfett (z.B. Lansinoh® oder Purelan®) 	<p>Allgemein:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erstlingskleidung (mindestens 1x gewaschen) • Mütze, Decke, Schlafsack, Spuckwindeln • Windeln (Einwegwindeln oder Stoffwindelsystem) • Große Wattepadts oder Waschlappen • Salbe für den Windelbereich, Heilwolle • Thermometer <p>Optional:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kirschkernkissen/ Wärmflasche • Bürste, Kamm • Reines Mandelöl oder Jojobawachs • Heizstrahler • Thermoskanne • Trage/Tragetuch

Notizen: