

Die Geburt unserer lieben EVA ♥

Es war ein sehr heißer Tag Ende Juni 2019 und ich verbrachte den Nachmittag mit unserem 3jährigen Sohn Leonhard und großem Babybauch bis abends draußen im Freien. Ich fühlte mich fit und ahnte noch nichts davon, dass unser zweites kleines Wunder bereits an diesem Tag noch bei uns ankommen würde...

Gegen 20:00 Uhr legte ich Leonhard schlafen und machte mich ans Wäsche aufhängen. Während dieser Tätigkeit platzte dann die Fruchtblase. Mein Mann war Gottseidank gerade von der Arbeit gekommen. Wehen spürte ich noch keine. Rasch kontaktierten wir Katrin von der Hebammenpraxis. Sie beruhigte und wir blieben telefonisch im Austausch. Das bot viel Sicherheit. Meine Schwester kam um bei Leonhard zu bleiben. Der schlief tief und fest. Gegen 22:00 Uhr fuhren wir schließlich los. Auf der Fahrt nach Innsbruck ließen dann starke Wehen nicht lange auf sich warten. Bei der Praxis angekommen begrüßten uns Katrin und Kira sehr herzlich. Alles war schön hergerichtet, es herrschte eine angenehme, beruhigende Atmosphäre. Katrins Humor entspannte mich. Die Wehen kamen nun stark und in sehr kurzen Abständen. In die Badewanne schaffte ich es gar nicht mehr. Katrin untersuchte mich und meinte, dass unser Baby vermutlich noch vor Mitternacht da sein würde. Das motivierte mich enorm! Die aufmunternde Art der beiden Hebammen tat sehr gut und stärkte sehr. Ich fühlte mich sehr gut aufgehoben und bestens betreut. Mein Mann war nahe bei mir und half mit wo es ging. Und dann auf einmal kam sie daher - unsere liebe kleine Eva! Ein ganz dunkles kleines Bündel mit langen schwarzen Haaren. Auf ihrem Weg auf die Welt konnte ich ihr Köpfchen fühlen. Das war auch enorm motivierend für den Endspurt. Was für ein Wunder! Ich bekam die Kleine ans Herz gelegt und sie begann gleich die Brust zu suchen. Die Hebammen meinten, ich könnte sie selbst aussuchen lassen von welcher Brust sie als erstes trinken möchte. Wir waren zutiefst berührt und dankbar. Es war alles gut gegangen und wir durften unsere gesunde Tochter in die Arme schließen. Eva trank gleich ganz fleißig. Nun genossen wir zu dritt in aller Ruhe die ersten Stunden im Leben der Kleinen. Es war zauberhaft! Ich fühlte mich stark und voll Energie. Die Freude war enorm. Was für ein guter Start ins Leben! Gegen 03:00 Uhr früh machten wir uns dann auf den Heimweg. Die Fahrt nach Hause durch die sternenhelle Nacht mit unserem kleinen Schatz war ganz besonders... Als unser Leo gegen 05:00 Uhr wach wurde, konnte er gleich seine kleine Schwester begrüßen.

Aus meiner Sicht war es eine ganz wundervolle Geburt und dieses positive Geburtserlebnis wirkt immer noch nach. Auch beim zweiten Kind das Angebot der Hebammenpraxis in Anspruch zu nehmen hat sich als richtige Entscheidung herausgestellt - für uns alle. Dank der einfühlsamen und kompetenten Begleitung durch die Mitarbeiterinnen der Hebammenpraxis habe ich mich bereits während der Schwangerschaft sicher und aufgehoben gefühlt. Das trug aus meiner Sicht bedeutend zu einem positiven Geburtsverlauf bei. Die Kombination zwischen hoch kompetenter medizinischer Betreuung und motivierendem, humorvollem Austausch während der Geburt habe ich als besonders hilfreich erlebt. Sehr bedeutsam erschien mir auch die engmaschige und kompetente Nachbetreuung.

Ich bin so froh um diese äußerst positive Erfahrung. Ein großes DANKE an die Hebammenpraxis!