

Hebammenpraxis



INNSBRUCK

Merkblatt Wochenbett

Betreuungsschema

Vortermine in der Schwangerschaft (ca. 32.SSW)

4 Hausbesuche im Wochenbett bis zu 8 Wochen nach der Geburt

Weitere Hausbesuche/Ordinationen nach Bedarf

Kosten

Paket Wochenbettbetreuung: 500.- Euro

Siehe Preisliste Hebammenpraxis Innsbruck, teilweise Rückerstattung durch die Krankenkasse

Vorgehen nach der Geburt

| | |
|---------------------------------|---|
| SMS an die betreuende Hebamme | Am Tag der Geburt |
| | Vor- und Nachname der Frau angeben |
| | Wann und wie geboren |
| SMS an die betreuende Hebamme | Wann ist die Entlassung aus dem Krankenhaus |
| Rückruf der betreuenden Hebamme | Fixierung des ersten Hausbesuchs |

Bereitschaftsdienst am Wochenende: +4367763784722 (bitte anrufen, kein SMS/Whatsapp)
Erreichbar von 09.00-17.00 Uhr

| EINKAUFLISTE FÜR ZUHAUSE | |
|---|--|
| Mutter | Kind |
| <ul style="list-style-type: none">Wochenbettbinden (Flockenwindeln, Vlieseinlagen)Netzhosen oder BaumwollunterhosenEssen vorkochen und einfrieren Bei Geburtsverletzung: <ul style="list-style-type: none">SpülflascheTotes Meer SalzCalendula-Essenz oder Eichenrindenextrakt Zum Stillen: <ul style="list-style-type: none">Still-BH ohne Bügel oder Baumwolltop ohne NähteStilleinlagenStilltee mit Bockhornklee (milchbildend)Pfefferminz- oder Salbeitee (milchreduzierend)Topfen (im Tiefkühler lagern)Wollfett (z.B. Lansinoh® oder Purelan®) | <ul style="list-style-type: none">Erstlingskleidung (mindestens 1x gewaschen)Mütze, Decke, Schlafsack, SpuckwindelnWindeln (Einwegwindeln oder Stoffwindelsystem)Große Wattepad oder WaschlappenSalbe für den Windelbereich, HeilwolleThermometer Optional: <ul style="list-style-type: none">Kirschkerne/Kissen/ WärmflascheBürste, KammReines Mandelöl oder JojobawachsHeizstrahlerThermoskanneTrage/Tragetuch |